

Hengelose ondernemers onderzoeken eenzaamheid bij collega's: 'Corona was voor hen de druppel'

HENGELO - Hoe gaan bedrijven en organisaties om met eenzaamheid onder hun werknemers? In Hengelo werd er nauwelijks over gesproken. Tot nu, en daarmee loopt Hengelo voorop. „We moeten de schaamte van het onderwerp halen.”

Gerard Smink 19-11-20, 09:01 Laatste update: 13:57



Voor een grote zorgorganisatie als Carintreggeland komt de problematiek rond eenzaamheid elke dag terug. Bedrijfsmatig dan, als de zorgers achter de voordeur komen van iemand die geïsoleerd leeft. Maar hoe zit het met de zorgers zelf? Zijn die zelf niet eenzaam? „Ik weet niet hoe dat binnen onze organisatie zit met onze mensen en dat zou wel moeten”, zegt bestuurder Jeroen Kleinjan.

lees verder onder het kader

Oproep

Voel jij je eenzaam op je werk en wil je erover praten? Mail dan naar hengelo@totubantia.nl

Nader onderzoek

Hij kondigt aan nader onderzoek te zullen gaan doen naar eenzaamheid op de werkvloer. „We moeten de schaamte van het onderwerp halen. Niet overdramatiseren, maar het taboe weghalen. En kijken hoe je mensen kunt ondersteunen.”

Terwijl Carintreggeland nog nauwelijks zicht heeft op eenzaamheid onder collega's, weet ROC van Twente al beter wat er onder medewerkers leeft.

Directeur Margo Koopman van het College Mens & Maatschappij van het ROC van Twente moest vaststellen dat collega's al eenzaam waren vóór de coronatijd. „Corona was de druppel voor hen om erover te praten. Daarom hebben wij de Gieterij opengesteld als plek voor ontmoeting. Ook voor studenten, want sommigen liepen vast in hun thuissituatie. Een werkgever behoort er verantwoordelijk voor te zijn als mensen zich eenzaam en ongelukkig voelen.”

Actieprogramma

Het nationale actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid (Ministerie VWS) is bedoeld om de toenemende eenzaamheid in Nederland te doorbreken. Van gemeenten wordt gevraagd lokale coalities te sluiten met zorg- en welzijnsorganisaties maar vooral ook met het bedrijfsleven.

De gemeente en De Slinger gaan samen aan de slag en doen een beroep op de kracht van ondernemers die binnen hun eigen bedrijfsvoering eenzaamheid concreet en actief willen verminderen. Eenzaamheid is door corona een actueel thema geworden. Dat bleek wel dinsdag tijdens een webbijeenkomst.

Tijd vooruit

De Slinger is, in elk geval in de regio, zijn tijd vooruit door het onderwerp in het openbaar bespreekbaar te maken. Oud-ondernemer Jeroen Brok van de gelijknamige woninginterieurzaak: „Als ondernemers hebben wij daar nooit eerder over gesproken.”

Meer dan dertig bedrijven en organisaties spraken mee in de bijeenkomst of waren toehoorder. Zo zei algemeen directeur Robert Monnikhoff van de SWB-Groep: „Wij bij de SWB werken altijd al aan de mens. Dat is onze maatschappelijke opdracht. Het kan gaan om taalonderwijs, schuldsanering of zoals nu eenzaamheid.”

Initiatiefmoe

Directievoorzitter Robin Geerdink van de Rabobank Centraal Twente: „Je wilt veiligheid creëren in je bedrijf. Stel jezelf dan kwetsbaar op. Wat is jouw worsteling? Vertel ons dat. En wat kunnen we er aan doen. Wij nemen initiatieven, maar de mensen zijn ook een keer initiatiefmoe in coronatijd.”



Je wilt veiligheid creëren in je bedrijf. Stel jezelf dan kwetsbaar op

- Robin Geerdink, Directievoorzitter Rabobank Centraal Twente

Tom Morssink is personeelsmanager van een internetbedrijf in Enschede, docent Personeel en Arbeid van Hogeschool Windesheim in Zwolle en oprichter van de leerkring eenzaamheid onder jongeren. „Er wordt mij weleens gevraagd of ik eenzame jongeren kan aanleveren, zodat ermee gesproken kan worden. Alsof ze in de rij staan. Dit is zo op individueel niveau. Durft iemand te zeggen dat hij eenzaam is? Nee. Schaamte weerhoudt hen. Ik weet dat dat lastig is. Ook voor mij. Ik praat liever niet over de doelgroep, maar met de doelgroep.”



Of ik eenzame jongeren kan aanleveren zodat ermee gesproken kan worden. Alsof ze in de rij staan

- Robert Morssink, Oprichter Leerkring Eenzaamheid onder Jongeren

Nooit getoetst

Hij zag mensen uitvallen met psychische klachten. „Eenzaamheid komt voor bij jong en oud. Bij ons is eenzaamheid nooit getoetst of gemeten. Het is een subjectief gevoel. Eenzaamheid wordt veroorzaakt door de kwaliteit van je relaties, ook op de werkvloer. Het is de taak van leidinggevenden om daar op te letten.”

Oud-burgemeester van Hengelo Frank Kerckhaert fungeerde als voorzitter van de bijeenkomst. Hij stelde vast: „Laten we ons eerst eens ervan bewust worden dat eenzaamheid op de werkvloer speelt. Dat is een handvat om het probleem daar aan te pakken.”